

L'invecchiamento della popolazione è oggi probabilmente uno dei principali problemi della comunità lunigianese. La trasformazione demografica ha provocato una serie di conseguenze per la popolazione anziana che si è trovata ad affrontare disagi di natura sia sociale sia sanitari, infatti, l'allungamento della vita media tende ad aumentare le patologie psico-fisiche con conseguente tendenza all'isolamento e all'emarginazione.

Nella provincia, come nelle zone socio-sanitarie, prevalgono gli anziani con un'età compresa tra i 65 e i 74 anni. Tra le zone socio-sanitarie, la Lunigiana è quella che presenta, in proporzione, la maggiore percentuale di anziani ultra settantacinquenni e di grandi anziani.



L'indice di vecchiaia ci consegna l'immagine di una provincia molto vecchia (210,62 anziani ogni 100 giovani) con una zona socio-sanitaria, la Lunigiana, ancor più vecchia (285,53 anziani ogni 100 giovani) e con un indice di dipendenza strutturale degli anziani elevato, ovvero il rapporto percentuale tra la popolazione ultra65enne e la popolazione in età attiva (15-64 anni). Anche i dati pervenuti dalla Commissione medico-legale per l'accertamento dell'invalidità civile evidenzia la grande incidenza degli ultra65enni che rappresentano il 79% dei soggetti a cui sono rivolti i benefici economici a scapito del 21% dei soggetti con età inferiore ai 65 anni.

*se uno mi ama perché sono
intelligente,
se uno mi ama perché sono sano,
se uno mi ama perché sono
buono,
ama proprio me?
no, perché potrei perdere
l'intelligenza, la salute,
diventare anche cattivo,
ma essere ancora io,
malgrado tutto.*

B. PASCAL

**Il Centro diurno è aperto
tutti i giorni feriali**

dalle ore 8.00 alle ore 18.00

località Pognana di Fivizzano

**PER SAPERNE DI PIÙ
TEL. 0585-926808**



**CENTRO DIURNO
ANZIANI
-UGO BASSI-
POGNANA DI
FIVIZZANO**



Per chi

Il Centro Diurno per anziani è situato in località Pognana di Fivizzano. E' un nucleo di assistenza semiresidenziale organizzato per rispondere ai bisogni delle persone anziane parzialmente autosufficienti e non autosufficienti, anche con disturbi comportamentali associati a malattia di Alzheimer o ad altre demenze, residenti nel territorio della Lunigiana.

Caratteristiche

Il Centro è pensato come un prolungamento della propria abitazione, infatti l'ambiente e le relazioni che si costruiscono al suo interno non devono causare all'ospite un distacco traumatico dalla famiglia. Il Centro garantisce l'integrazione tra l'assistenza socio-sanitaria e quella familiare; assicura il coinvolgimento delle associazioni di volontariato, avvalendosi del loro contributo per l'organizzazione di momenti di socializzazione, e svolge un ruolo di aiuto e di sostegno alla famiglia.

Attività

Le attività fondamentali del Centro sono:

- assistenza e cura della persona ad integrazione di quelle dei familiari,
- somministrazione dei pasti,
- assistenza infermieristica tramite i servizi territoriali,
- assistenza nelle attività della vita quotidiana,
- assistenza nell'attività motoria e adeguato riposo,
- attività di socializzazione e comunicazione,
- attività manuali, intellettuali e di svago,
- scambio di esperienze con l'esterno,
- incontri di sostegno alla famiglia.



Obiettivi

- riattivare e mantenere le capacità residue dell'anziano,
- evitare l'istituzionalizzazione,
- diminuire il ricorso al ricovero ospedaliero,
- diminuire lo stress del familiare che presta assistenza,
- migliorare la qualità della vita favorendo la socializzazione.

Accesso

La richiesta per l'inserimento dovrà essere inoltrata dall'interessato o dal familiare che lo rappresenta ai **Punti Insieme** presenti sul territorio, che la trasmetteranno all'Unità di Valutazione Multidisciplinare (U.V.M.) della Lunigiana composta dal medico del distretto, dal medico curante, Assistente Sociale, Infermiera e le altre figure professionali necessarie per la valutazione del bisogno.