

Spazio di ascolto Centro Elios

SCHEDA ALLEGATO A) Delibera giunta n.2 del 16/02/2022

1.– Zona socio-sanitaria

LUNIGIANA

2.– Titolo

Spazio di ascolto Centro Elios

3. - Durata *Indicare la durata in mesi*

10MESI

4. – Ambiti di attività *Possono essere indicati più ambiti, con particolare riferimento a quelli di integrazione socio-sanitaria relativi a: a. area della residenzialità b. area della domiciliarità c. area delle attività territoriali*

c. area delle attività territoriali

5. – Destinatari degli interventi *Con particolare riferimento ai soggetti fragili in ambito socio-sanitario, persone e alle famiglie colpite dall'emergenza sanitaria, persone detenute ed ex-detenute, minori, cittadini stranieri*

Il progetto è rivolto agli adolescenti e ai giovani (14-21 anni) che a causa dell'isolamento forzato durante la pandemia da Covid 19, tuttora in corso, hanno sofferto di un particolare disagio psicologico con effetti negativi sulla salute globale. Si è pertanto assistito ad un aumento di richieste di assistenza psichiatrica presso l'UFSMIA, l'UFSMA e il Ser.D. per persone non note a tali servizi. Questi interventi rappresentano la punta di un iceberg di una sofferenza diffusa che non trova un canale di ascolto. Infatti i giovani mostrano molta resistenza a chiedere aiuto ai servizi socio sanitari perchè non si ritengono, a torto o a ragione, malati. Risulta pertanto importante mettere a loro disposizione un punto di ascolto di libero accesso e non connotato in modo sanitario.

6. – Descrizione dell'iniziativa / progetto *(Massimo una pagina)*

Esporre sinteticamente:

6.1. Ambito territoriale del progetto (indicare ambiti/zone/province e comuni in cui si prevede in concreto la realizzazione delle attività)

Il punto di ascolto verrà realizzato in un luogo facilmente accessibile che sarà identificato da ciascuno dei 14 Comuni della Zona Distretto - SdS Lunigiana (Aulla, Bagnone, Casola in

Lunigiana, Comano, Filattiera, Fivizzano, Fosdinovo, Licciana Nardi, Mulazzo, Podenzana, Pontremoli, Tresana, Villafranca in Lunigiana e Zeri).

6.2. Esigenze e bisogni individuati e rilevati a livello dei singoli territori

La Lunigiana, all'interno del contesto regionale toscano, ha presentato sin dall'inizio del periodo emergenziale dati di diffusione del COVID 19 di particolare entità rispetto ad altri territori. La seconda ondata di contagi dell'autunno ha coinvolto la zona molto di più di quella della primavera scorsa.

La pandemia non è solo un fatto sanitario ma riguarda anche i comportamenti delle persone, i loro vissuti.

Uno studio evidenzia che i comportamenti correlati alla salute sono peggiorati: più tempo trascorso davanti al pc e sui social media (dalle 2,9 ore fino alle 5,1 in media al giorno) e una sensibile riduzione del livello di attività fisica (fino al 64%). Infine, sono stati segnalati disturbi del sonno e aumento del consumo di "cibo spazzatura".

Inoltre i giovani hanno particolarmente risentito dell'isolamento sociale dovuto al lockdown e alla chiusura delle scuole che rappresentano un importantissimo punto di incontro e di socializzazione. Sono quindi aumentati in modo sensibile i disturbi da ansia, i disturbi depressivi, i disturbi del sonno, i disturbi dell'adattamento, l'abuso di alcol e di sostanze e le conflittualità intra-familiari. Tutti questi problemi di salute mentale non trovano un adeguato punto di ascolto nei servizi già presenti perchè troppo sanitarizzati e vissuti dai giovani come stigmatizzanti.

Risulta perciò importante mettere a disposizione dei giovani uno spazio di ascolto professionale ma non sanitarizzato, aperto, nel quale possano incontrare psicologi in grado di ascoltare i loro problemi e di dare consigli ed indirizzi.

6.3. Idea a fondamento della proposta progettuale, anche attraverso una breve ricostruzione di contesto e di realizzazione a livello regionale/locale

Nel punto di ascolto opereranno 2 psicologi per 23.5 ore settimanali ciascuno e seguirà il calendario settimanale allegato, in un luogo facilmente accessibile che sarà identificato da ciascuno dei 14 Comuni della Zona Distretto - SdS Lunigiana.

L'accesso potrà essere libero, su richiesta del giovane, che si potrà presentare al centro di ascolto senza appuntamento e senza impegnativa medica.

Gli psicologi presenti ascolteranno i problemi del giovane, faranno counseling dando consigli e rassicurazioni; se è il caso contatteranno le scuole per definire meglio i problemi scolastici presentati o contatteranno l'UFSMIA, l'UFSMA e il Ser.D. per una rapida valutazione e presa in carico qualora siano emersi problemi psichiatrici o di dipendenza.

7. - Eventuali partners *Con particolare riferimento ai soggetti del Terzo Settore*

Ruolo e modalità di coinvolgimento nel progetto

servizio erogato in stretta collaborazione e cooperazione con

- **UFSMIA Zona Lunigiana**
- **2. UFSMA Zona Lunigiana**
- **Ser.D. Zona Lunigiana**
- **Servizio Sociale Zona Lunigiana**

9. - Costi Inserire un minimo di dettaglio delle varie voci (es. personale, servizi, ecc.)

<i>VOCE DI SPESA</i>	<i>Importo totale previsto</i>
1 Risorse professionali (specificare): - 2 Psicologi (47ore settimanali) da assumere tramite estensione di gara per servizi simili già appaltati a cooperativa aggiudicataria	€ 51.495
2 Forniture di beni e servizi (specificare): - attrezzature informatiche	€ 2.255
3 Altre spese direttamente imputate alle attività progettuali (specificare): - test psicologici di valutazione - materiale pubblicitario, cartellonistica	€ 2.100 € 400 circa
4 Spese generali, costi indiretti e spese di funzionamento del progetto (max 5% del totale delle spese del progetto)	

10 - Cronogramma delle attività

<i>Attività di riferimento</i>	<i>Mesi (mettere X nelle celle interessate)</i>												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1. Reclutamento Personale	X	X	X										
2. Attività sensibilizzazione e pubblicizzazione	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3. Avvio progettualità			X										
4. Valutazione andamento attività						X							X
Altro (specificare)													

11. - Note

Aulla, 16/02/2022