

# AFA DAY

&

## AGORA' DELLA SALUTE

#muoversifabene #lasalutein piazza



### sabato 10 GIUGNO 2023

#### Parco Fiera Barbarasco

Via Roma, 213 Barbarasco

#### ORE 10.00 SALUTI

Matteo MASTRINI, sindaco di Tresana  
Riccardo VARESE, presidente SdS Lunigiana  
Eugenio GIANI, presidente Regione Toscana

#### ORE 10.30 INTERVENTI

Modera: Marco FORMATO, direttore SdS Lunigiana

##### "Incontrare il desiderio degli anziani"

Viviana FINI, psicologa - Aldo RIZZOLI e Danilo ACCIALINI, Centro Icaro

##### "Benessere nell'età avanzata"

Flavio CATTANI, Azienda USL Toscana nord ovest

##### "Attività fisica e salute"

Pietro TENEGGI, Azienda USL Toscana nord ovest

#### DONAZIONE DI 2 ECOGRAFI

consegna Francesca Tabardi, consigliere di indirizzo  
**FONDAZIONE CARISPEZIA**

#### DIMOSTRAZIONE A.F.A.

con i partecipanti ai corsi

#### ORE 12.00 PRANZO & MUSICA

A cura della Cooperativa Dussman e con la collaborazione dell'associazione di Protezione civile SER FIR CB

Intrattenimento musicale a cura del musicista Giampiero SANTINI

### VILLAGGIO SALUTE

SCREENING E VISITE  
GRATUITE

INFORMAZIONI SUI SERVIZI  
TERRITORIALI

ATTIVITA' RICREATIVE  
PER I BAMBINI CON PREMIO FINALE

